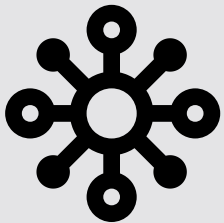


PREVENCIÓN DEL COVID-19

Ayude a prevenir la propagación del coronavirus



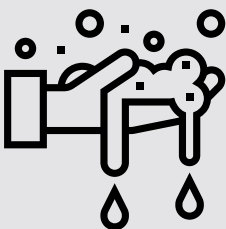
1 CONOZCA LOS SÍNTOMAS

Los pacientes afectados por el COVID-19 han reportado síntomas respiratorios de leves a graves. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición y pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar.



2 QUÉDESE EN CASA SI SE EXPONE O ESTÁ ENFERMO

Restrinja las actividades al aire libre si está enfermo o si ha estado expuesto a alguien que está enfermo. Permanezca en una habitación específica alejado de los demás, utilice una mascarilla y evite el contacto con las mascotas o los animales.



3 LÁVESE LAS MANOS

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente si ha estado en un lugar público y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



4 CÚBRASE LA NARIZ

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser y al estornudar, o utilice el interior del codo. Tire el pañuelo a la basura y lávese las manos inmediatamente.



5 EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

Tocarse las partes sensibles de la cara aumenta la probabilidad de infectarse, especialmente si las manos no están limpias. Evite tocarse la cara en todo momento.



6 LIMPIE CON FRECUENCIA

Limpie y desinfecte las superficies que se usan con frecuencia, como las mesas, pomos o manijas de las puertas, interruptores de la luz, teclados y teléfonos. Utilice desinfectantes que sean adecuados para las superficies.